



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ



КОМПЛИВИТ

**КАЛЬЦИЙ Д₃ ФОРТЕ
С КОЛЛАГЕНОМ**

таблетки жевательные
со вкусом мяты

Свидетельство о гос. регистрации:

RU.77.99.11.003.R.002310.08.23 от 16.08.2023 г.

TU 10.89.19-049-00480684-2023

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозировке (2 таблетки)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления для взрослых ¹	% от нормы физиологических потребностей ²				
			дети		Беременные женщины (I триместр)	Беременные женщины (II-III триместр)	Кормящие женщины
			14 лет	15-17 лет			
витамин Д ₃	11,5 мкг (460 МЕ)	230*	77	77	77	77	77
кальций	1000 мг	100	83	83	100	77	71
витамин К ₁	60 мкг	50 ³	75 (мальчики) / 86 (девочки)	50 (юноши) / 60 (девушки)	50	50	50

¹ – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

² – Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

³ – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

* – содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Состав:

кальция карбонат, сахар, гидролизированный коллаген I типа, носитель поливинилпирролидон, агент антислеживающий магниево-стеариновой кислоты, ароматизатор пищевой натуральной мяты перечная, агент антислеживающий кремния диоксид аморфный, холекальциферол, витамин К₁ (филлохинон).

«КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д₃ ФОРТЕ С КОЛЛАГЕНОМ» – это биологически активная добавка к пище, активность которой определяется свойствами входящих в состав компонентов (согласно научным данным):

Кальций – минерал, содержащийся в организме человека в большем количестве, чем другие ионы. В среднем, в теле человека содержится около 1 кг кальция, примерно 99% находится в скелете. Кальцию присущ ряд важнейших функций в организме:

- Формирование костной ткани, дентина и эмали зубов;
- Участие в процессах сократимости мышц, нервной и нервно-мышечной проводимости;
- Обеспечение оптимальных условий свертывания крови;
- Регуляция проницаемости стенок сосудов;
- Поддержание кислотно-щелочного баланса организма;
- Активация ряда ферментов и функции некоторых эндокринных желез.

Кальций важен для стабильной сердечной деятельности, выработки ряда гормонов, метаболизма адипоцитов (клеток жировой ткани), способствует

более эффективной потере жировой ткани при похудании/соблюдении диеты, для лучшего контроля веса. Адекватное потребление кальция особенно важно в периоды роста, беременности и грудного вскармливания.

Витамин Д₃ (холекальциферол) относится к группе жирорастворимых витаминов. Способствует всасыванию кальция в кишечнике и поддерживает необходимые уровни кальция и фосфатов в крови для обеспечения минерализации костной ткани. Он также необходим для роста костей и процесса костной перестройки. Достаточный уровень витамина Д предотвращает развитие рахита у детей и нарушений минерализации костной ткани у взрослых. Применение кальция и витамина Д препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей). Вместе с кальцием витамин Д применяется для снижения риска развития и в составе комплексного лечения остеопороза. Функции витамина Д не ограничены только контролем кальций-фосфорного обмена, он также влияет и на другие физиологические процессы в организме, участвует в модуляции функций иммунной системы, важен для поддержания репродуктивного здоровья, участвует в поддержании нормальной работы сердечно-сосудистой системы, метаболизме жиров, глюкозы и инсулина, а также регулирует развитие и функционирование структур нервной системы.

Низкий уровень витамина Д может предшествовать возрастным когнитивным нарушениям и нейродегенеративным заболеваниям.

Витамин К₁ (филлохинон) является жирорастворимым витамином, играющим важную роль в обменных процессах мышц и соединительной ткани. Витамин К является кофактором витамин К-зависимой карбоксилазы – фермента, играющего важнейшую роль в процессе минерализации костной ткани, а также системе свертывания крови. Он активирует специальный белок (остеокальцин), отвечающий за накопление кальция в костной ткани и, соответственно, за повышение плотности костной ткани. В результате исследований было показано, что применение витамина К способствует предотвращению остеопении и остеопороза, снижению риска переломов. Витамин К увеличивает положительный эффект кальция и витамина Д на минеральную плотность костей. Более того, благоприятно действует на сердечно-сосудистую систему, предотвращая отложение кристаллов кальция на стенках сосудов. Витамин К способствует транспорту кальция из крови в костную ткань, таким образом снижая риск кальциноза.

Коллаген – нитевидный белок, который составляет основу нашей соединительной ткани. Коллаген I типа является основным типом коллагеновых волокон костной ткани и, кроме того, содержится в коже, дентине, роговице и сосудах. В то время как содержание минералов в основном определяет жесткость и твердость костей, коллаген дополняет прочность скелета, так как составляет основу для прикрепления клеток и макромолекул, определяющих возможность для отложения в кости кальция. Коллаген улучшает костный метаболизм. Коллаген входит в состав связок и хрящей, улучшает здоровье суставов. Коллаген содержится в стенке сосудов, придает им эластичность, помогает поддерживать форму артерий и других кровеносных сосудов и, таким образом, снижает риск атеросклероза (экспериментальные данные). В дополнение к этому, косметические эффекты коллагена включают повышение увлажненности и эластичности кожи, уменьшение выраженности морщин, увеличение количества и толщины истонченных волос у женщин, снижение ломкости ногтей.

По данным научных исследований: К наиболее распространенным патологическим состояниям, связанным с дефицитом кальция, могут быть отнесены остеопения (состояние, при котором отмечается уменьшение минеральной плотности костей (МПК) и массы костной ткани) и остеопороз, сопряженные с повышенным риском переломов костей и других травм опорно-двигательного аппарата. В настоящее время есть работы, которые показывают, что прием добавок кальция и витамина Д связан со снижением изменений МПК и переломов. Ряд крупных клинических исследований показал, что дополни-

тельный прием кальция и витамина Д связан со снижением риска переломов и потери костной массы. Также исследования показывают, что витамин К и коллаген в сочетании с кальцием и витамином Д могут усилить уже известное положительное влияние на костный метаболизм.

Также доказано, что недостаточное поступление кальция приводит к образованию неполноценных по структуре и свойствам кристаллов гидроксипатитов в твердых тканях зубов, что снижает резистентность зубов к кариесу, а также к возникновению дефектов эмали зубов.

Результаты вышеуказанных научных работ указывают на важную роль кальция и витамина Д в поддержании оптимального здоровья костей и зубов.

Пищевая ценность (1 таблетка): углеводы – 0,4 г, белки – 0,1 г.

Энергетическая ценность (1 таблетка): 9 кДж/2 ккал.

Область применения:

Биологически активная добавка к пище «КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д₃ ФОРТЕ С КОЛЛАГЕНОМ» рекомендуется в качестве дополнительного источника кальция, витаминов Д₃ (460 МЕ) и К₁.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов, нарушение углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела, повышенная склонность к тромбообразованию.

Рекомендации по применению:

детям старше 14-и лет, взрослым, в том числе беременным и кормящим женщинам, по 2 таблетки 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема: 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

Перед применением БАД детьми проконсультироваться с врачом-педиатром.

Форма выпуска: таблетки жевательные, массой 1800 мг.

Условия хранения:

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.

Не является лекарственным средством.

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности:

2 ГОДА С ДАТЫ ИЗГОТОВЛЕНИЯ.

Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28, тел./факс (347) 272 92 85 www.pharmstd.ru

Произведено по заказу

АО «Отисифарм», www.otcpharm.ru

